

Dine medarbejderes trivsel er også dit ansvar

- **indgå en virksomhedsaftale!**

Mange virksomheder har indset, at deres medarbejderes trivsel har indflydelse på ydeevnen og dermed på bundlinien!

Pas på dine medarbejdere!!

Dårlig trivsel på arbejdspladsen kan i værste fald betyde tab af gode medarbejdere og det koster ofte mange ressourcer at ansætte nye mennesker.

Når en medarbejder trives dårligt, kan der være mange årsager der til. Ofte handler det om private kriser, der kan være forårsaget af problemer i parforholdet, ensomhed, skilsmisse, dødsfald, sygdom, ubearbejdede traumer o. lign. Problemer som naturligt, men også direkte, får indflydelse på medarbejderens ydeevne og sociale adfærd på arbejdspladsen.

Dårlig trivsel kan også stamme fra uheldige forhold på arbejdspladsen. Mobning, store arbejdsbyrder, ændrede rutiner, stress og præstationsangst, er blot nogle få eksempler. Her er resultatet ofte, at medarbejderen forsvinder eller simpelthen er hyppigt syg.

Virksomheden kan hjælpe

Det er altid virksomheden, der har ansvaret. Også selv om det måske skyldes skilsmisse, abort eller andre problemer i familien. Hvis man ikke trives, har ens familie og venner alt for mange følelser i klemme til at kunne hjælpe og ofte tænker på, om han eller hun bærer en del af skylden. Derfor skal hjælpen komme fra neutrale kolleger.

I stedet for at give alle mulige råd til den, der er ikke trives, skal man i stedet give ét råd til alle på arbejdspladserne: Se på din kollega! Hvis hun har det dårligt – og det kan man sagtens mærke - så tal med lederen på arbejdspladsen og sørg for, at kollegaen får hjælp.

Hvis det er en fornuftig arbejdsplads med en ansvarlig personalepolitik, er der slet ikke tvivl om, at den vil hjælpe.

Hjælpen kommer ofte for sent

Men den hjælp kommer desværre altid meget senere, end den burde. De har haft så mange dage, der har været smertefulde og helt ad helvede til, som de kunne have undgået.

Hypnoterapi er korttidsterapi

Hypnoterapi kaldes ofte også for korttidsterapi eller turboterapi, idet den hurtige og effektive terapiform henvender sig til mennesker, der har brug for hurtige resultater og forandringer.

Hvor psykologen beskæftiger sig med det bevidste og rationelle sind, arbejder hypnoterapeuten med det underbevidste og kommer således hurtigt og effektivt til selve problemets kerne. Derfor vil klienterne hurtigt opleve resultater af hypnoterapien.

Behandlingen i praksis

At være i hypnose kan bedst beskrives som at befinde sig et sted mellem vågen og sovende tilstand. Det er en naturlig tilstand, som

vi alle kender, og alle kan guides til bevidst at gå i denne meget behagelige tilstand.

Man er ved fuld bevidsthed under hele hypnosen, og kan huske alt, hvad man har sagt bagefter. Det betyder, at man nemmere finder en løsning på de problemer, der er på jobbet.

En behandling varer ca. 1½ time og nogle mærker en stor forskel efter én behandling og efter 2-3 behandlinger vil man kunne opleve et mærkbart resultat.

Andre tungere psykologiske problemstillinger varer længere.

Coaching

Virksomheder kan med stort udbytte tilbyde sine ansatte en session som forberedelse til medarbejdersamtalen, så personen er helt afklaret m.h.t. sin karriere i virksomheden.

Vi skal reagere

Jeg appellerer til at vi tager vores psyke lige så seriøst, lige så alvorligt som vores fysik.

Og så vil jeg også gerne appellere til at vi reagerer, hvis det er os selv der går rundt og har det dårligt på en eller anden måde.

Og vi skal sørge for, at dem der er os nærmest får den hjælp de skal have.

Et serviceeftersyn

For de fleste behøver det ikke at være de store problemer eller ændringer der skal til. Men måske bare et behov for at få et serviceeftersyn – en god gang afslapning som gør livet og arbejdet lettere og mere lystbetonet

Tegn en virksomhedsaftale

Hypnoterapi er et godt tilbud til erhvervsledere og medarbejdere. Et tilbud, hvor både arbejdsgiver og -tager får stort udbytte.

Min virksomhed er en del af Hypnoterapeutisk Institut, som har klinikker både i København. Farum og Frederikssund. Et stort netværk, som garant for stor professionalisme.

Virksomheder som vi har virksomhedsaftaler med kommer faktisk meget langt med deres omsorg for deres medarbejdere. De holder også fast på deres gode medarbejdere og får dermed stort udbytte både menneskeligt og økonomisk.

Rent praktisk foregår det ved, at vi udarbejder en kontrakt, der giver ret til x antal behandlinger for hver enkelt ansat. Alt den ansatte skal gøre, er at hente en underskrevet rekvisition hos den personaleansvarlige uden at skulle fortælle hvad behandlingen skal dreje sig om. Vi har tavshedspligt, så den ansatte kan føle sig helt tryk og vi aflægger aldrig rapport.

Er du interesseret i en virksomhedsaftale for dig og dine medarbejdere, så kontakt mig!

Læs mere på www.hellefaester.dk